

令和7年度 第4回

めいじょう市民公開講座

先着順
定員
120名

食事における 減塩のポイント

私たちは知らず知らずのうちに食事から食塩を摂りすぎている傾向にあります。
食塩の摂りすぎは、高血圧症などの疾患の悪化につながります。
本講座では食塩摂取量を減らすべく、減塩のポイントについてお話させていただきます。

令和 7 年 7 月 1 日(火)

14:00-15:00 開場13:30

KKRホテル名古屋 3F芙蓉の間

名古屋市中区三の丸1-5-1

(052)201-3326(代)

参加無料 定員120名

講 師

安田 貴子

名城病院 管理栄養士



お問合せ先

名城病院 〒460-0001 名古屋市中区三の丸1-3-1
市民公開講座係 TEL 052-201-5311(内線7517)



※主催者の都合により開催が中止、または内容が変更になる場合がございます。最新の情報はホームページにてご確認ください。



国家公務員共済組合連合会

名城病院