



## 新年のご挨拶

名城病院院長 後藤 秀実



新年明けましておめでとうございます。

2019年から始まったコロナ感染、その後に勃発したロシアのウクライナ侵攻や中東紛争などが、日本に物価高をもたらしています。その一方で、収入は30年間変わっていないという暗い状況が続いているのが今の日本です。

また、昨年行われました衆議院選挙にて石破内閣が誕生しましたが、少数与党で不安定です。米国ではトランプ氏が大統領に返り咲きましたが、就任前から世界中が彼に振り回されています。本年が明るい年になるか非常に心配しています。

医療界でも暗い話が多く困惑しています。最も患者さんにご迷惑をおかけしているのは、マイナ保険証です。新規の保険証を発行しないという昨年末の通知は、国民に驚きと混乱を生じさせました。確かに現時点で患者さんが、マイナ保険

証のメリットを理解する事は難しいと思います。しかし、将来的には患者さんにとって便利で有効なものになると思っています。

例えば、他院にて名称の異なる同じ成分の薬が投薬されていないかをチェックできる事、急に症状が出現して初めての病院を受診しても、医療スタッフは患者さんの病歴情報が得られる事などです。このようにメリットもあるのですが、残念ながらマイナカード自体が初期のトラブルにより印象が悪く、その為にマイナ保険証としての利用率が上がっていないのが現状です。医療のデジタル化を進め、マイナ保険証が患者さんにとってメリットのあるものとなるように努力したいと思っています。

昨年、当院は開業医の先生方から患者さんをスムーズにご紹介して頂く目的で、多くの医院を訪問致しました。さらに、当院のスタッフと開業医の先生方とが直接かつ

気楽に会話ができる場も設けました。このように周辺の先生方に当院をよく知って頂く努力をしていますので、当院を紹介された場合は安心して受診して下さい。

救急に関しても、救急車を1年に4,000台以上受け入れています。夜間に全てを受け入れる事は困難ですが、日中は断る事なく受け入れるようにしています。急な症状で困られたら、救急を受診してください。救急では、患者さんに安心して帰宅して頂くため、1泊あるいは2泊の経過観察入院コースを設けました。

さらに、院内ではより良い医療とサービスが提供出来るように、新しいMRIを導入したり、病棟の再編成を行いました。

これらを改善する事により、当院は患者さんから信頼される病院になれると信じています。引き続きのご支援とご協力をお願いし、新年のご挨拶とさせていただきます。

2024年11月より  
名城病院 外科は **外科、乳腺・内分泌外科、肛門外科** になりました。



## 新年のご挨拶

看護部長 畔柳 美佳



あけまして おめでとうございます。令和7年が皆様にとって希望に満ちたすばらしい年になることをお祈りいたします。

令和6年は、元日に能登半島地震が発生し、衝撃的な1年のスタートであったことを記憶しています。当院では初となる災害派遣ナースを石川県に派遣したことや、グループ病院の看護部長をはじめ

関係機関と災害対策について情報共有する機会が多く、災害対策の継続的な整備が必要であると痛感した年でした。院内では、病棟再編を行い、より良い医療を提供する体制を構築しました。

令和7年は乙巳(きのとみ)の年です。脱皮を繰り返し成長する蛇のイメージから巳年は「成長・再生・変化」を意味し、これまでの

努力や準備が実を結び始めることを示唆していると言われていました。やってきたこと・できたことに自信を持って、患者さんが心穏やかに過ごすことができる看護を提供してまいりたいと思います。

本年も皆さまのご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

## 新入職医師の紹介



消化器内科 医師 近藤 大也 こんどう だいや

私はこれまで豊田厚生病院で8年ほど消化器疾患の診療を行ってまいりました。

消化器内科は幅広い領域を担当しており、患者様一人ひとりに寄り添

い、丁寧な診療を心がけています。スタッフの皆様と連携しながら、質の高い医療提供に努めていきたいと思っておりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

## 看護相談外来案内



入院中の患者さんだけでなく、自宅や施設で療養している方が安心して生活を送れるよう、専門分野の看護師が看護相談外来を開設しています。

在宅看護分野が加わり7分野の看護師が対応できる体制を整えております。

専門的な相談でなくても、「こんなことを聞いていいのかわからない。でも相談したい。」「誰に相談したらいいのかわからない。ちょっと聞いて欲しい。」などがありましたら、お気軽にご相談ください。

### 対応可能な相談内容

- ・感染症について
- ・飲み込みについて
- ・抗がん剤治療や副作用について
- ・がんの痛みについて
- ・認知症の症状と対応について
- ・人工肛門や床ずれについて
- ・退院後の生活について など

### 受付窓口

1階 医療連携センター  
(①紹介受付) 相談窓口

平日 9:00 ~ 16:00

## ■ 肛門外科のご紹介



外科部長 佐々木 英 二

昨年11月より、外科にて新たに肛門外科を標榜することとなりましたのでご紹介させていただきます。

日本人の3人に1人は痔に悩んでいるといわれていますが、その悩みはみなさん一人ひとり違います。当院の肛門外科では肛門に関するさま

ざまな疾患を診療していますが、中でも特に多い疾患として痔核(いぼ痔)、裂肛(切れ痔)、痔瘻(あな痔)の3つがあげられます。これら3疾患の治療にはそれぞれ内科的治療と外科的治療があります。内科的治療には生活指導、薬物投与等

が含まれ、外科的治療は痔核に対する結紮切除術、痔瘻に対する瘻管開放術などが含まれます。当科では内科的治療と外科的治療のどちらにも対応しています。これらの疾患に対して外科的治療が必要となった時には、外科病棟を有する総合病院の強みをいかして、安心して入院治療を受けていただくことが可能です。また、痔核については内科的治療、外科的治療だけでなく、注射による硬化療法も行っています。

なかなか相談しづらい部位ですが、肛門に関するお悩みがありましたら、お一人で悩まずにどうぞお気軽にお問い合わせてください。

外来診療表(金曜を除く平日)		
月	肛門外科	内分泌外科
火	肛門外科	内分泌外科 (午前のみ)
水	乳腺外科 (午前のみ)	
木	肛門外科 (午前) (1・3・5週 午後)	乳腺外科 (14~16時)

## ■ MRIによるDWIBS検査(全身がん検査)を始めました!

令和7年1月より新たな人間ドックの検査として「DWIBS検査」を開始しました。MRIを使用して、身体の広い範囲に対して一度の撮影で全身のがんリスクを調べることができます。食事制限がなく、放射線を使用しないため、他のがん検査と比べて負担の少ない検査です。

### ▼ DWIBS検査に向いている

頸部	咽頭がん、甲状腺がん
胸部	食道がん、乳がん
腹部	肝臓がん、胆のうがん、胆管がん、 膵臓がん、大腸がん、 子宮がん、卵巣がん、 尿路系がん(腎臓・尿管・膀胱・前立腺)
その他	悪性リンパ腫

胃がん・肺がんの診断には比較的不向きのため、胃カメラや胸部CT検査を組み合わせ受診いただくことをおすすめしております。

料金(一般料金) 44,000円(税込)



Vantage Fortian

人生の節目や、記念日にご利用いただくのはいかがでしょうか。ご不明な点や利用のご相談等ありましたら、お気軽にお問合せください。

### ご予約について

名城病院 総合健診センター

平日 13:00 ~ 17:00

電話 052-201-6058

わたしの町の郷土料理 vol.5

令和7年の恵方は・・・

# 「恵方巻／巻きずし」



節分の日にその年の縁起のよい方角を向いて恵方巻を食べる習慣は、大阪に端を発するともいわれますがその由来は諸説あるようです。コンビニチェーンの宣伝戦略によって、再び注目されたのは最近のことですが、家族揃って年中行事を祝うことは、今も昔も変わらない風景ですね。



出典：農林水産省ウェブサイト「うちの郷土料理」を参考にレシピを作成  
<https://www.maff.go.jp/>

## 食物繊維

太巻きに欠かせないかんぴょうは、ユウガオ(ウリ科)の実を薄く、長く剥き、天日干したものです。かんぴょうには繊維質の代表格ともいわれるゴボウと比べて、約6倍もの量の食物繊維を含んでいます。食物繊維は整腸効果や便秘予防だけでなく、血糖値上昇抑制、血液中コレステロール上昇抑制など、多くの生理作用があります。

管理栄養士 梅津真衣

### 材料 (4本分)

#### 【ずし飯】

米	3合
酒	大さじ 1
昆布(10cm角)	1枚
酢	大さじ 4～5
砂糖	大さじ 3
塩	小さじ 1

#### 【かんぴょうと椎茸の旨煮】

椎茸	8枚
かんぴょう	4本
椎茸のもどし汁	100cc
だし汁	200cc
酒・砂糖	各大さじ 2
みりん・醤油	各大さじ 2
他、好きな具材	

### 作り方

#### ずし飯を作る

- ① 洗った米に、昆布(10cm角)と酒を入れ、ずし用の水量で米を炊く。
- ② 合わせ酢<sup>a</sup>を作る。
- ③ 炊きあがったらご飯を潰さないよう<sup>a</sup>を加えながら切るように交ぜ合わせ、ずし飯を作る。

#### 具材を用意する

- ④ かんぴょうと椎茸の旨煮を作る。椎茸は水で戻して、石づきを取り、細切りにする。  
かんぴょうは水でよくもみ洗いし、たっぷりの湯で5分位煮て絞っておく。
- ⑤ 椎茸とかんぴょうを一緒に<sup>a</sup>で煮る。

#### ずしを巻く

- ⑥ 巻き簾を広げ、焼き海苔を縦長に置き、向こう側2cm残して、ずし飯を海苔の四隅まで平らに広げる。海苔のフチに土手を作る。
- ⑦ ずし飯の中心に具材をのせる。
- ⑧ 巻き簾の手前側を持ち、2cm残した向こう側に合わせるようにして巻く。
- ⑨ 巻き終わりを下にして食べやすい大きさに切る。



## 名城病院診療等のごあんない



<https://meijohosp.kkr.or.jp/>



### 診療受付時間

新患	午前 8:30 ~ 11:30
再来	午前 8:00 ~ 11:30



### 休診日

土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3)



- ・ 時間外および休日の診療は救急外来にて受付しています。事前にお電話でご相談の上、お越しください。
- ・ 人間ドック、その他専門ドックのご相談、ご予約は総合健診センターで受付しています。



〒460-0001 名古屋市中区三の丸1丁目3番1号・TEL 052-201-5311・FAX 052-201-5318