

## 就任のご挨拶と

### ちょうないさいきんそう 腸内細菌叢(腸内フローラ) 検査のご案内

診療部長・消化器内科部長 林 和 彦  
臨床研究部長・医療安全管理部長

病院管理者の一員である診療部長として、病院全体の運営方針を決める重責を果たすことになりました林和彦です。

就任する今年は、ヘビ年であります。ヘビは独特の形態から苦手な人も多いと思います。私は、56年前に名城病院で生まれ、中学、高校時代は、一宮市の郊外で過ごしましたので、ヘビと遭遇することは日常茶飯事でしたが、ご多分に漏れず苦手です。

ヘビは、脱皮を繰り返して成長するので、再生を意味する吉兆であると言われています。心機一転して新しい業務を開始して、大きな飛躍をするには絶好のチャンスであると信じて、一所懸命執務に邁進する所存であります。

ヘビは繁栄と成長の象徴であるため、縁起のもので金運にも良いと言われており、ヘビ革の財布を使用することや抜け殻を財布に入れるとお金が貯まる迷信が知られていると思います。

今年は金運に恵まれる年なので

すが、医療材料や光熱費などの物価高騰や人件費の上昇に加え、昨年の診療報酬改定により、多くの病院の収益が悪化しております。収益を改善するには、料金設定を変更するのが定石であり、世界の経済指標とされるハンバーガーのビッグマックは、2023年に410円に値上げし、今は480円にっております。

病院の場合は、厚生労働省が制定する診療報酬で価格は決められており、独自に変更する事はできませんので、タイパとコスパも考慮した医療を工夫して提供しなければなりません。

また医師の働き方改革で診療体制の見直しも必須となりました。

このような状況を打破するために、新たな試みとして腸内細菌叢の検査を総合健診センターで開始いたします。

腸内細菌には、ビフィズス菌や乳酸桿菌など良い働きをする有用菌とウェルシュ菌、黄色ブドウ球菌、大腸菌毒性株、バクテロイデ

ス菌毒性株などの発がん物質や毒素を作る有害菌があります。

有用菌と有害菌の存在比率が健康に寄与しているので、有用菌が優勢となるバランスを保つことが重要とされています。また特定の乳酸菌が肥満、不眠などを改善する効果があると報告されています。

ご自身の腸内細菌叢を調べ、所謂“腸活”を科学的に行い、健康を維持して、高齢化社会において元気で長生きするために活用できると考えています。

トランプ大統領の就任、ロシア・ウクライナ戦争の長期化などの国際情勢の行き先が更に不透明となる中で、物価高や高齢少子化による人員不足が更に加速すると言われております。順風満帆でなく、前途多難で荒れ狂う2025年度ではありますが、後藤秀実院長先生はじめ全職員と一緒に未来の名城病院で持続的に良質な医療を提供し続けるための戦略を実行してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いたします。

# 心房細動に対する カテーテルアブレーション治療



循環器内科  
カテーテル治療部長 中川 晴道

心房細動とは、心拍のリズムに乱れを生じる不整脈の一種であり、動悸や胸部不快感を感じるだけでなく、脳梗塞や心不全を引き起こす危険な疾患です。心房が小刻みに震えることにより中の血液が淀んで血栓(血の



かたまり)ができ、全身の臓器に飛んで血管を詰まらせたり、脳の血管が詰まると脳梗塞を発症します。さらに心臓のポンプ機能が悪くなり、常に心臓に負担がかかる状態のため、心不全を引き起こします。

心臓から血液を十分に送り出すことができず、肺にうっ滞して水がしみ出し、酸素を取り込めなくなって呼吸困難を生じたり、生命の危機に瀕することもあります。

カテーテルアブレーション治療とは、不整脈の原因となっている心筋組織をカテーテルで焼灼(焼いて治療すること)し、それを生じないようにする治療法です。

一般的に術後約20%の症例で心房細動の再発が生じ、2回目以降の手術が必要となります。

当院では焼灼範囲を拡大することにより、なるべく1回の治療で治癒する確率を高める工夫をしています。

カテーテル治療は開胸手術などに比べ、傷口も小さく身体への負担が少ないため、退院後は短期間で日常生活に戻ることができます。安全かつ有効であることはもちろん、患者さんに不安の少ない高度な医療を提供できるよう努めておりますので、スタッフまでお気軽にご相談ください。



## 令和7年度「めいじょう市民公開講座」のお知らせ

時間：14:00 - 15:00  
(開場 13:30)

会場：KKRホテル名古屋3F  
名古屋市中区三の丸1-5-1  
tel.052-201-3326(代)

11月を除く

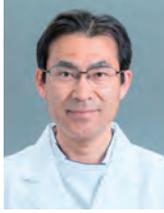
当院では、病気に関する正しい知識や、健康な生活を送るためのちょっとした工夫など、地域の皆さんへ向けた無料の市民講座を毎月開催しています。

※主催者の都合により、開催が中止、または内容が変更になる場合がございます。最新の情報はホームページにてご確認ください。

日程	題目(随時更新)
4月16日(水)	下肢閉塞性動脈硬化症に対するカテーテル治療
5月21日(水)	逆流性食道炎について
6月18日(水)	腹腔鏡による鼠経ヘルニア手術
7月1日(火)	食事における減塩のポイント
8月20日(水)	なるほど!納得 ~尿の検査について~
9月17日(水)	誤嚥性肺炎の予防のために
10月15日(水)	薬に関するあんなこと、こんなこと
11月19日(水)	全集中、リハビリテーションの呼吸 11月のみ、会場が《名城病院 地下 大会議室》へ変更となります。
12月17日(水)	放射線について
1月21日(水)	小児の食物アレルギーと注意点
2月18日(水)	脊椎狭窄症と椎体骨折
3月18日(水)	健口講座 ~口内フローラと全身~

## 新入職医師の紹介

### 歯科口腔外科



#### 部長 坂倉 寛紀

さかくら ひろき

親知らずの抜歯など口腔内の手術を中心に診療を行っています。また全身麻酔下での手術や癌治療における化学療法・放射線療法時の口腔ケアにも力を入れています。

口腔顔面領域の診療を通じて、地域の皆様の健康維持増進に貢献できればと考えています。微力ではありますがよろしくお願ひ申し上げます。

### 婦人科



#### 医師 山田 文子

やまだ あやこ

東区のAOI名古屋病院(旧名古屋通信病院)に22年余り勤務していました。3月末で婦人科が休止のため、4月から異動し、引き続き婦人科の診療を続けることになりました。

産婦人科医として43年目の経験を活かして、幅広い年代の女性のヘルスケアに貢献したいと考えていますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 循環器内科



#### 医師 杉山 大介

すぎやま だいすけ

これまで大学では基礎研究に従事し、動脈硬化疾患のメカニズム解明に取り組んでまいりました。研究で培った知識を診療に活かし、最新の知見に基づいた医療を

提供できるよう努めてまいります。患者さんに寄り添いながら、最適な治療を行ってまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

### 循環器内科



#### 医師 鈴木 大輝

すずき だいき

これまで岡崎市民病院で初期研修を行い、循環器内科に入局しました。名城病院では今までの経験を活かし、患者さんに寄り添った診療

を心がけていきたいと考えております。未熟な面も多いかと思いますが、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

### 外科、乳腺・内分泌外科、肛門外科



#### 医師 糸井 武

いとい たける

名城病院で4年半の勤務の後、日赤名古屋第一病院で半年間の修練を経て、再び当院でお世話になることになりました。これまで数

多くの手術症例、救急診療に携わってきた経験を活かし、地域の皆様へ充実した医療を届けられるよう全力を尽くして参ります。

## 研修医の紹介

当院は地域の方へ質の高い医療を提供すると共に、新たな医師を育成し、地域医療の発展に貢献する役割も担っています。今年も5名の初期研修医を迎えることになりました。



青山 知史 あおやま さとし

はじめまして。地域医療に貢献し、また自分自身も成長していきたいと思いを。よろしくお願いいたします。



伊藤 佑哉 いたう ゆうや

出身は千葉県船橋市で、名古屋市立大学を卒業しました。未熟な点も多々ありますが、ひとつひとつ学び成長していきたいと思いを。よろしくお願いいたします。



草深 琢朗 くさふか たくろう

今年から研修医一年目として名城病院で働く草深琢朗です。日々学びを深め、成長できるよう努めます。よろしくお願いいたします。



熊川 悠人 くまかわ ゆうと

はじめまして、地元である名古屋の医療に貢献できるように精一杯頑張ります。



鈴木 寛大 すずき かんた

はじめまして。岡崎市出身です。地域の皆様のお役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。



### 名城病院診療等のごあんない



<https://meijohosp.kkr.or.jp/>



#### 診療受付時間

新患 午前 8:30 ~ 11:30

再来 午前 8:00 ~ 11:30



#### 休診日

土・日・祝日・年末年始(12/29 ~ 1/3)



- ・ 時間外および休日の診療は救急外来にて受付しています。事前にお電話でご相談の上、お越しください。
- ・ 人間ドック、その他専門ドックのご相談、ご予約は総合健診センターで受付しています。



〒460-0001 名古屋市中区三の丸1丁目3番1号・TEL 052-201-5311・FAX 052-201-5318