



名城口腔 外科新聞

平成28年10月号

虫歯を防ぐには、フッ素塗布が重要！！

虫歯は歯ブラシだけで防ぐのは難しいです。

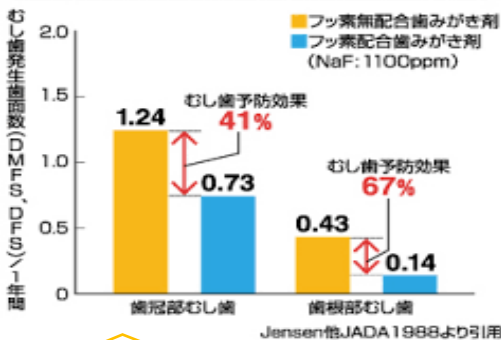
なぜか？それは虫歯がよくできる歯の溝や、歯と歯の間には歯ブラシが物理的に届かないからです。

最も効率の良い虫歯予防は、フッ化物を使うこと。

自宅でのフッ素配合の歯磨き粉と、定期的な歯科医院でのフッ素塗布の併用をおすすめします。



成人におけるフッ素配合歯みがき剤のむし歯予防効果

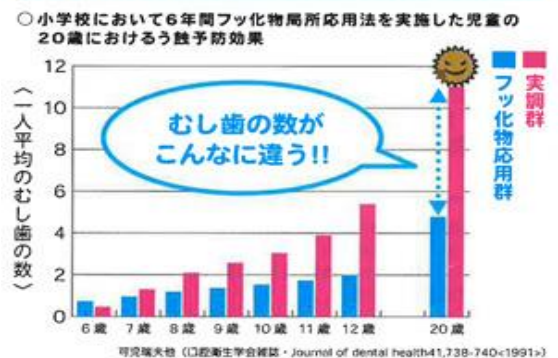


この図から、フッ素配合の歯磨き粉で歯を磨いた結果、**歯の表面では41%、歯の根っこの部分では67%**の虫歯を予防できたとわかります。



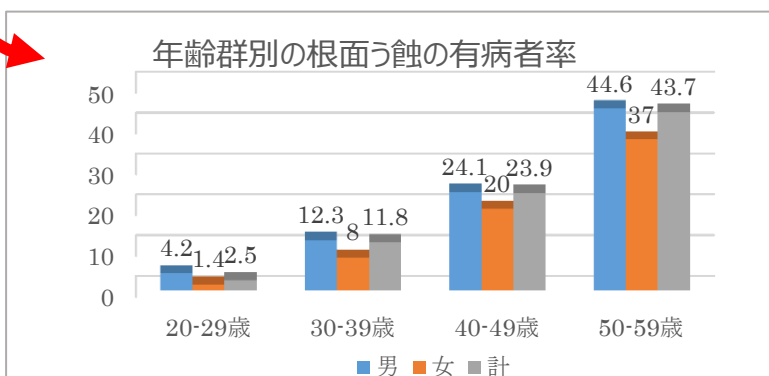
当院で使用しているフッ素は9000ppmで、市販の歯磨き粉の約9倍の濃度です。

フッ素効果でむし歯の数に変化！！



永久歯が生えそろうまでに、定期的にフッ素塗布を行い、歯を強くすると、**成人期でもむし歯になりにくい**ことがわかります。

50歳以上は歯の根の虫歯に注意！！



50歳を過ぎると、加齢や歯周病による歯ぐきの退縮で、歯の根の虫歯が増加します。この虫歯もフッ素で予防しましょう！！

歯の根っこのむし歯

