



### 今年の抱負

国家公務員共済組合連合会 名城病院長 早川 哲夫

名城病院では、今年も「良い医療を安全、確実に提供する」ことをめざします。医療は不確実性の科学である医学の応用である上に、十人十色の人間を相手に、治らない病気も含め待ったなしの診療を要求されます。日本の皆様が思うほど安全、確実な医療の提供は簡単ではありません。時には、スタッフ一同が力を合わせて最善の努力をして、も良い結果が得られるとは限りません。患者さんご家族の協力は勿論、社会の支持と理解が必要です。

困難ではあっても、患者さんの無事はご本人やご家族だけでなく、病院スタッフにとっても喜びであり、明日の仕事の活力となります。日本の医療が崩壊する前に皆様方の強力な支援が必要だ一年と思えます。さきおとし導入した最新式の64列MDC T、昨年の16列MDC T、新しいMRIなどの導入により、心臓、脳、脊椎、肺、腹部などの病気の診断の質が改善し、手術をはじめ治療の成績と安全性が向上しました。

今年もMRIの新装置を導入するとともに、優秀な放射線診断医を招き、画像診断の質と治療成績の向上に努めます。看護師不足、医師不足への対策として、子育て支援、勤務条件の改善、臨床研修医の充実(8人予定)、後期専修医の採用(数名)などを計画し、次世代に備えるつもりです。昨年、皆様の日頃の健康維持や療養に役立てるために市民公開講座を始めました。また、患者さんご家族をはじめ院内の皆様方の心を癒すために、ボランティアの人達に音楽演奏やマジックなどの催し物をお

願いし、好評を得ました。今年もさらに良い企画をと工夫しております。春には特定健診など国民の健康増進の政策が始まるので、この対応のために、病棟も含めた病院全体の新しい利用法を見直します。健康増進と病気の改善に最も役立つ禁煙に協力するため、敷地内全面禁煙に踏み切ります。同時に禁煙外来を開きますので、皆様方も禁煙にご協力ください。また、社会問題となっている病院内の暴言、暴力、セクハラ、モンスターベイシエント(身勝手な患者と家族)、救急外来のコンビニ化(軽症患者の時間外受診の増加)などにも適切な対策を立て、地域の皆様が安心して利用できる病院にしたいと思っています。皆様のご理解とご協力をお願い致します。

## ★敷地内全面禁煙★



敷地内全面禁煙にご協力ください

名城病院では、急性期医療を提供する施設として患者さんの治療効果や社会的な影響を考慮し平成20年1月1日より敷地内全面禁煙といたしました。

つきましては、通院・入院されている患者さんは勿論のこと、面会等にこられる方々のご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

なお、院内に於いて、入院患者さん、面会の方等問わず喫煙されているところを見かけたときには、診療を打ちきらせていただく場合もありますので、ご承知おきください。





## より安全な脊椎手術のために —術中脊髄モニタリングについて—

脊椎脊髄センター 辻 太一・川上 紀明

皆さんは「背骨の手術」にどのようなイメージを持っているでしょうか？よく耳にするのは、「背骨の手術は怖い、手術すると半身不随で歩けなくなる」とか「近所の〇〇さんは、腰の手術をして車いすになった」と言うようなマイナスイメージです。特に手術後に「手が使えなくなる」「歩けなくなる」いわゆる麻痺が恐れられているようです。確かに背骨（脊柱と呼びます）の中には人体にとって一番大事な脊髄神経が通っており、その大事な部分にメスを入れる脊椎手術は非常に難しくトレーニングを必要とします。しかし、しっかりとした設備、専門性の高いスタッフが存在すれば、世間一

般で恐れられている程、脊椎手術は恐ろしいものではありません。近年は手術技術も進歩し、手術中に脊髄機能をモニタリングできるようになっています。簡単に言うと手術中に「手は動くか？」「足は動くか？」と言う事を確認しながら手術できるのです。当院でもほぼ全ての脊椎手術にこの方法を用いて、より安全に手術を行っています。具体的には手術中に患者さんの頭（大脳皮質運動野）を電気で刺激し、手や足の筋肉が動いているかを筋電図で確認して手術を進めています（MEPもしくはCMAPと呼びます）これは現在、数あるモニタリ



ング法の中でも最も感度が高く信頼できる方法です。反面、技術的にも高度であり、生理検査室、麻酔科の協力が必要です。もちろん、この方法も完璧ではなく100%という訳にはいきませんが、以前と比較し格段に脊椎手術が安全なものになってきています。脊椎手術をこれから受けられる方は、担当医に脊髄モニタリングについて聞いてみてください。きっと不安が軽くなる事でしょう。



## 第56回共済医学会 体験記

放射線科 松田 耕・濱本 千草  
杉山 智哉・宮崎 裕之

今回、名城病院放射線科として共済医学会に4演題の発表を行いました。そこでの4人の発表内容・感想などを体験記として報告したいと思います。

**演題1「64列MDCTを用いた心機能評価に関する基礎的検討」**として、心臓CT検査での心室駆出率（以下EF）と心臓カテーテル検査でのEFの比較を行いました。同一患者さんでの比較をすると、心臓CT検査のEFは低い値

を示す傾向がありました。心臓カテーテル検査に比べ、心臓CT検査は非侵襲的であり、更なる精度の向上で診断の一助となるように取り組んでいきます。

**演題2「当院におけるマンモグラフィの画質評価」**として、新システム移行に伴う、画質の比較をマンモグラフィガイドラインにおける画質評価の基準を元に行いました。画質は向上し、撮影線量も減少していることが確認できました。今後はそれを維持するために品質・精度管理を徹底していきます。

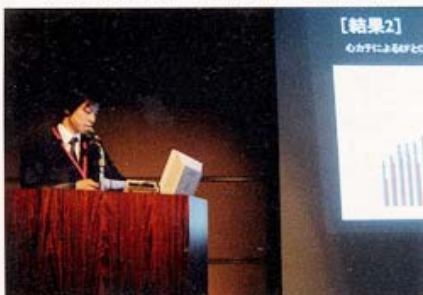
**演題3「マンモグラフィ所見用紙のデータベース化」**として、従来の所見用紙は、紙に記載し保管していたものを、新規所見用紙をPC上に作成し、入力・保存ができるようにしました。その結果、

を

前回所見などの確認が容易になったこと、様々な項目において検索が容易になり、撮影者に役立つ情報が瞬時に得られるようになりました。

**演題4「脊椎固定術術後のMRI画像の検討」**として、脊椎に金属の固定具が入った患者さんのMRI画像の検討を行い、撮影条件・画質の最適化を行うことができました。

共済医学会は、様々な職種の発表があり、我々放射線技師が普段の仕事の中では知ることができないことを聞くことができ、良い経験ができました。どの領域でも患者さんを中心とした医療という共通の目的を持って日々努力していることを感じました。最後に、ポスター貼り、演題登録時や学会開催中、スタッフの方がとても親切で、参加者・演者により良い環境を作ってくれたことを感謝したいと思います。







## 薬の用法



薬の用法はもうご存知かと思いますが、薬効的な面からちょっとお話しします。薬の飲み方には理由があるものもありますから、用法は必ず守りましょう。万一守れない場合には、自己判断で勝手に変更せず、医師または薬剤師に相談しましょう。

### 食前

食事をする30分くらい前に飲みます。

胃の中に食べ物が入っていると吸収が悪くなるお薬や、逆に食事によって効果を出すお薬を服用する場合には「食前」の指示となっています。

### 食後

食事をした後30分くらいに飲みます。

胃の中に食べ物が残っているので、胃への刺激を軽減し、ほど良く吸収されます。多くの薬は「食後」の指示となっています。

### 食直前、食直後

食直前とは、食事をするすぐ前に飲みます。

食直後とは、食事をしたすぐ後に飲みます。

胃腸障害を起こしやすい薬や血糖を下げる薬を服用する場合にこの指示となっています。

### 食間

食事と食事の間に飲みます。食事中という意味ではありません。

食後2時間～食前2時間の間を指します。夕食間ですと夕食2時間後に服用します。空腹時に効果を出したい胃粘膜に対するお薬や、食事により効果が減ってしまうお薬などを服用する場合の指示となっています。

### 1日1回

●朝 利尿剤などの夜まで効果が残ってしまうと困る薬や、副腎皮質ホルモン剤などのホルモンを補うお薬などです。

●夕 夕食後、30分くらい後に飲みます。

夜間に病気が進む潰瘍のお薬などです。

●就寝前 寝る30分くらい前に飲みます。

寝ている時に効果を出したい睡眠薬や明け方に発作の起きやすい喘息のお薬などです。

### 頓服(とんぷく)

必要な時に飲みます。

痛い時や熱が出た時、便秘などのように症状が出た時だけ服用する場合です。

### 時間指定

食事や症状などに関係なく、指定された一定時間ごとに飲みます。

血液中の薬の濃度を一定に保ち、効果を持続させる必要のある抗生物質やけいれん(てんかん)のお薬などを服用する場合です。



## ★ ★ ★ 高校生の就業体験

名古屋市内の高校生が、就業体験を行いました。

**私**はアルバイトをしたことがないので、働くことが初めてでした。事務だから、座って仕事をするものだと思っていたので、立って仕事をするのが思っていた以上に多くてびっくりしました。普段はずっと立っていることがないので大変だなと思いました。

体験に行って学べたことは、事務の仕事の内容がわかりました。自分の中で思っていた事務の仕事が一番近かったのは庶務課の仕事でした。細かい作業が多かったけれど、郵便物などは全部庶務課に来るので忙しいなと思いました。

**医**事課はカルテを出したり、用度課は医療器具を出したりする仕事があったのですが、全

部の仕事が重要な仕事で、患者さんのカルテを取り間違えたりしたら大変なことになるのですごく緊張感や責任感をもって仕事に取り組むことが出来ました。

**注**意したことは、礼儀やあいさつです。礼儀は、できたと思いましたが、あいさつはなかなか出来ず、言ったとしても声が小さかったと思います。それは、とてもいけないことだと思い、これからあいさつは大きな声でしようと思います。

学習したことは、仕事内のチームワークや礼儀、あいさつ、人を思いやる気持ちです。特にチームワークは、一人の人が困ったとしても誰かが一緒に考えたり、教えてあげたりしてすごいなあと思

ました。3日間、お忙しい中ありがとうございました。難しいことや大変だったことがいっぱいありましたが、とても楽しかったです。少しだけ、就職、働くことに興味が持てました。担当の方たちは、とても優しくしていただいて感謝しています。本当にありがとうございました。



佐藤絵里さん、大塚美希さん、横江美幸さん





皆様からお寄せ頂いた貴重なご意見につきまして、お答えさせていただきます。

◎ご意見 10階のお茶受けのところの茶シブを綺麗にしてください。お願いします。

【答】病棟では、毎日夜勤帯にて配茶器の清掃を行っておりますが、行き届いておらず申し訳ありませんでした。今後清掃方法の検討を行い徹底させてまいります。

◎ご意見 相部屋で長時間話をされるのは絶対にやめていただきたい。家とは違う事を患者の家族に伝えて貰いたい。はた迷惑というものを認識させるよう徹底してほしい。

【答】患者さんの入院時に面会についても、説明をさせていただいておりますが、今後も十分な説明を行い、ご理解いただけるようにしていきます。また、看護師の訪室の際にも配慮していきます。

◎ご意見 自動販売機の品物、釣銭を整形のヘルニアの患者が取れません。

【答】現在、地下1階の自販機コーナーにご意見に対応出来る自販機を2台設置しておりますが、既設自販機更新の際に随時変更していきたいと考えております。

◎ご意見 土日のエレベーターをもっと動かして欲しい。

早く自分の部屋に戻りたかったけど、人が多すぎて何度も待たされた。

【答】土日は節電のため、利用者の少ない時は一部休止しておりますが、状況により休止中エレベーターを運転するよう臨機応変に対応しています。ご理解とご協力をお願い致します。

貴重なご意見有り難うございました。今後も皆様方のご期待に添えるよう工夫、努力していきます。よろしくお願い致します。



### 名城病院診療等のご案内

<http://www.meijohosp.jp>

#### ■診療科目

内科・循環器科・小児科(小児循環器)・外科  
整形外科・脳神経外科・心臓血管外科・皮膚科・泌尿器科  
産婦人科・眼科・歯科口腔外科・神経内科

※神経内科及び午後の診療等、詳しくは 医事課 (052)201-5311  
内線2132にお問い合わせ下さい。

※医療福祉に関するお問い合わせは、医療福祉相談室 内線5105まで

※医療機関の方へ 病診連携に関するお問い合わせは、病診連携室 内線2151まで

#### ■診察受付時間

新患受付 午前8:30~11:30まで  
再来受付 午前8:00~11:30まで

#### ■面会時間

平日 午後0:30~8:00まで  
土・日・祝

但し、①小児科病棟は、午後7:00まで

②ペビーの面会は、 $\left\{ \begin{array}{l} \text{午後0:30~1:30まで} \\ \text{午後3:30~4:30まで} \\ \text{午後6:30~7:30まで} \end{array} \right\}$ の3回です。

③ICU室への面会は30分以内に限らせていただきます。

#### ■診療案内

休診日 土曜日・日曜日・祝日  
年末年始(12月29日~1月3日)・創立記念日(11月6日)

#### ■所在地

〒460-0001 名古屋市中区三の丸1-3-1  
TEL (052)201-5311 FAX (052)201-5318

### 編集後記



平成20年は子年。正確には「戌子(つちのえね・ぼし)」というそうです。「戌」は「茂る」、「子」は「ふえる」の意味があり、しかも六十干支の一番目。なにかとっても良い印象をうけますね。今まで無趣味の私にとっても、何か始めてみようかなという気持ちにさせてくれます。新しいことにチャレンジしたり、これはということを決心しスタートするには絶好の年ではないでしょうか。

皆様にとって良い年でありますように。(m.n.)