

参加
無料

～地域でいきいきと自分らしく～

認知症に 負けない生き方

いつ、誰に起こるのかわからない認知症。

認知症とは、さまざまな認知機能が落ちることによって、生活に支障が出てしまった状態です。一度発症してしまうと根本的治療がないために、元に戻ることはなかなか難しいのが現状です。その一方で、正しい生活習慣は認知機能の低下を抑え、将来の発症を遅らせることにつながると考えられています。

今回は認知症を正しく理解し、日常の生活の中でできる予防対策なども併せてお話させていただきます。

令和5年8月23日(水)

14:00-15:00 開場13:30

KKRホテル名古屋 芙蓉の間

名古屋市中区三の丸1-5-1 ☎052-201-3326

参加無料

事前のお申込みは不要です

講師

齋藤 宮美衣

名城病院 認知症認定看護師



お問合せ先

名城病院 市民公開講座係

〒460-0001名古屋市中区三の丸1-3-1 052-201-5311 (内線2145)



国家公務員共済組合連合会

名城病院