



「高齢者に優しい病院」を目指して

国家公務員共済組合連合会 名城病院看護部長 和田 一枝

名城病院は地域医療支援病院であると同時に、在宅療養後方支援病院としての役割も担っています。私たちは「高齢者に優しい病院」を目指して、新しい取り組みを始めましたのでご紹介します。

介護保険の利用や、在宅酸素等の医療機器を使用されるなどの継続看護が必要な患者さんが退院なさる時に、看護師がご自宅へ同行し、訪問看護師やケアマネジャーの方々に直接引き継ぎを行っています。入院中にも退院に向けてのカンファレンスをおこなってはいますが、ご自宅の様子

を確認しながら引き継ぎができることや、必要な書類等を直接手渡しできることなど、予想以上にメリットが多いと感じています。退院時に引き継ぐ内容としては、服薬の管理状況、安全に食べることができる食事の形態や嚥下の状況、排泄に関すること、病気の悪化につながる症状や受診のタイミングなど、多岐にわたります。初めて訪問看護を利用される方も、初対面の緊張が緩和されることで、スムーズに在宅療養への移行が図れるのではないかと思います。患者さんやご家族の不安を軽減するには、地域で療養を支援される方々との連携をしっかりと、

一人一人の患者さんを通して作り上げることが必要と考えていますので、退院時だけでなく、退院後の訪問も更なる連携強化と患者さんの安心のために取り組んでいきたいと思えます。

地域の高齢化に伴い、当院の役割も変化していくものと考えています。急性期病院として、地域のあらゆる年齢層の方々から信頼を得られるように努力することに加え、年齢と共に様々な慢性疾患を抱える高齢者の方々の、在宅療養をサポートするチームの一員としてできることを考え、取り組んでいきたいと思えます。



入場無料／事前申込み不要

市民公開講座のお知らせ

名城病院では市民公開講座を毎月定期的に行っています。入場無料ですので、お気軽にご参加ください。

会場
名城病院
地下1階
大会議室
14:00～15:00
(受付 13:30～)
詳細は、ホームページでもご確認いただけます。

9/17 火 14:00～
放射線科
「膵臓検査と放射線部の関わり」
診療放射線技師 齋藤直俊

9/25 水 14:00～
外科
「大腸がんのお話し」
外科医長 佐々木英二

10/4 金 14:00～
脳神経外科
「脳出血について」
脳神経外科部長 河合達巳

10/25 金 14:00～
眼科
「ドライアイの話」
眼科部長 飯田了



夏休み こどもお仕事体験

わくわくWORK

～君も名城病院の

車イス探検隊

段差や坂道を越えてみよう



後藤院長と 記念写真をパチリ♪



AED体験

倒れた人を助けよう!



夏真っ盛りの令和元年8月4日、小学3～4年生を対象にお仕事体験会を開催しました。

その名も「わくわくWORK ～君も名城病院のスタッフだ～」。

子どもたちと会える日を夢みて医師、看護師、薬剤師、臨床工学技士、臨床検査技師、理学療法士、歯科衛生士、管理栄養士、診療放射線技師、事務など院内全職種をあげて半年かけてわくわく企画を練り上げました。

6月に広報したところ、メールでの受付開始後すぐさま定員を超えるご応募をいただく大反響で、当日は超満員。冷房の効いた院内で、熱気ムンムンのイベントとなりました。

オペ着に変身して電気メスでリングを切ったり、腹腔内視鏡を操作してビーズをつかんだり、AEDを使用した救命処置など、子どもたちは真剣そのもので体験していました。

白衣姿で薬の調合をしたり、指の型どり、エコー体験、車イス体験も盛り上がりました。

はじめは緊張したり恥ずかしがる子もいましたが、実際に始めてみると全員どのブースも積極的に参加し自信に満ちた笑顔となり、最後は拍手喝采。子どもたちの無限の可能性を間近でみられ感無量でした。



石こうで指の型どり 歯科器具も触ってみよう



手術体験 電気メスでリングを切ってみよう



エコー検査 超音波ってなに? 箱の中身が見えるかな?

会を開催しました

WORK スタッフだ～



あま～いお薬を作ってみよう

配合変化もみてみよう
混ぜるとにごる？



手術体験

腹腔内視鏡操作
お腹のビーズをゲットだぜ！

ランチタイム

展望レストランで
名古屋城を見ながら、みんなでカレー



お昼にはみんなで管理栄養士の講義を聞きながら病院のカレーライスを試食したり、普段入れない院内のバックヤードツアーに出かけたり盛りだくさんの内容であったという間の一日でした。

参加した子どもたちからは、「どれも全部楽しかった」「車いすは大変だと分かった」「電気メスは最初すごく緊張した」「スタッフの笑顔が最高」「将来医者になりたい」「カレーが美味しかった」「みんなすご



く優しくておどろいた」「私の夢は看護師になること」などなどたくさん感想が寄せられました。付き添いの保護者の方からも「来年もやってほしい」「年に何回もやってほしい」といった声が数多く聞かれ、スタッフ一同大変喜んでいきます。

この企画を通して、子どもたちの将来の夢の選択肢が少しでも広がってくれていたら嬉しいです。

なにより当院では、地域の皆様の健康づくりのお役に立つためには、診察のみならず検診や予防接種などでも気軽に足をお運びいただくことが大切と考えています。これからも真摯に診療にあたりながら、当院に親しみを持っていただけるようなイベントを全職員でわくわく企画していきたいと思えます。

小児科医長 小島 奈美子



バックヤードツアー

胃カメラに興味しんしん

修了証授与式

朝より一段とリリリしくなって

スタッフも一緒にワクワク!

楽しませていただきました
さあ、また元気に頑張ろう♪

栄養科
中村正樹

夏バテしていませんか？

疲れやすい、食欲がないなど夏に起こる体の不調が「夏バテ」です。さっぱりした物ばかりで栄養が偏る、冷たい物の摂り過ぎ、暑いからといって一日中冷房の効いた部屋にすることはありませんか。

栄養の偏りがあるとエネルギー不足が原因で体調不良をきたす場合があります。エネルギー源として糖質、脂質、たんぱく質の3大栄養素があり、糖質からうまくエネルギーを作るためにビタミンB1が必要です。

ビタミンB1は豚肉、うなぎ、玄米、豆類、ナッツなどに多く含

まれており、豚肉を使った「冷しゃぶ」は暑い時期に喜ばれる料理ですね。しかし、ビタミンB1は水溶性であるため茹でると20%ほど水に溶け出してしまう。効率よく摂るには生姜焼きや汁ごと食べる豚汁のような料理がおすすめです。

また、白米、食パンなど精白した食品を主食にしている方、インスタント食品をよく摂る方は潜在的なビタミンB1不足になっているかも知れません。

食欲の秋へ向けて体調を整えていきましょう。



編集
後記

健診センターが全面改装されて約一年が経ちました。たくさんの方々に来ていただき大変感謝しております。7月より土曜日の人間ドックが始まりました。平日とは異なる病院内の雰囲気を体感していただくのと同時に、一般診療がないため検査の待ち時間の短縮が期待されます。更なる、サービスや満足度の向上に、スタッフ一丸となって取り組んでまいりますのでよろしくお願いいたします。(M-1)



<http://www.meijohosp.jp/>

名城病院診療等のごあんない



診療科目

内科（消化器内科／呼吸器内科／腎・糖尿病内科）、循環器センター（循環器内科／胸部心臓血管外科）、小児科／小児循環器科、外科、整形外科（脊椎脊髄センター）、脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、婦人科、眼科、歯科口腔外科、神経内科



診療受付時間

新患 午前 8:30～11:30
再来 午前 8:00～11:30



休診日

土・日・祝日・年末年始(12/29～1/3)



面会時間

一般 午後 0:30～8:00
ICU 午後 0:30～4:30
(家族のみ) 午後 5:00～8:00



- ・時間外および休日の診療は救急外来にて受付けています。事前にお電話でご相談の上、お越しください。
- ・人間ドック、その他専門ドックのご相談、ご予約は総合健診センターで受付けています。



〒460-0001 名古屋市中区三の丸1丁目3番1号

052-201-5311 FAX 052-201-5318